

Check In

Choreographie: Pol F. Ryan (19. Januar 2023)

Beschreibung:	64 Count, 2 Wall, Intermediate Line Dance, Catalan Style
Musik:	Stay In Your Lane von Hinterland, BPM: 95
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
Abfolge/Sequenz:	64, 64, 32, 64, 64, 32, 32, 64, 64, 55, Ende/Ending

1) 1-8 Mambo Forward right, Hold, Coaster Step left, Hold

1-2-3-4 Mambo Forward right - Hold
5-6-7-8 Coaster Step left - Hold

2) 9-16 Run Forward r, l + r, Hold, Rock Forward left, ½ Turn left/Toe Strut Forward left

1-2-3-4 Run Forward r, l + r - Hold
5-6 Rock Forward left
7-8 ½ Turn left/Toe Strut Forward left

3) 17-24 ½ Turn left/Toe Strut Back left, ½ Turn left/Toe Strut Forward left, Rock Step Forward right, ½ Turn right/Toe Strut Forward right

1-2 ½ Turn left/Toe Strut Back left
3-4 ½ Turn left/Toe Strut Forward left
5-6 Rock Step Forward right
7-8 ½ Turn right/Toe Strut Forward right

4) 25-32 Kick Forward l, Stomp Up l, Flick Side l, Stomp l, Point r + l, Flick Back r/Slap r, Stomp Up r

1-2-3-4 Kick Forward l, Stomp Up l, Flick Side l, Stomp l
5-6 Point r + l
7-8 Flick Back r/Slap r - Stomp Up r
(**Neustart/Restart:** In der 3., 6. und 7. Wand, Richtung 12 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen)

5) 33-40 Right Toe-Heel-Toe Swivel to right, Stomp Up l, ¼ Turn left/Toe Strut Forward left, ½ Turn left/Toe Strut Back right

1-2-3-4 Right Toe-Heel-Toe Swivel to right, Stomp Up l
5-6 ¼ Turn left/Toe Strut Forward left
7-8 ½ Turn left/Toe Strut Back right

6) 41-48 ¼ Turn left/Toe Strut Side left, Toe Strut Across right, Toe Strut Side left, Rock Step Behind right,

1-2 ¼ Turn left/Toe Strut Side left
3-4 Toe Strut Across right,
5-6 Toe Strut Side left,
7-8 Rock Step Behind right,

7) 49-56 Weave right (Side, Behind, Side, Cross), Side r, Hook Behind l, Side l, Hook Behind r,

1-2-3-4 Weave right (Side, Behind, Side, Cross)
5-6 Side r, Hook Behind l,
7-8 Side l, * Hook Behind r
(***Ende/Ending:** In der 10. Wand - hier abrechnen und das Ende einfügen)

8) 57-64 Side Rock Step right, Side l, Side r, Hook Behind l, Mambo Forward left with ¼ Turn left, ¼ Turn left/Scuff Forward r

1-2-3 Seitlicher Wiegeschritt (Rocking Chair) rechts - links - rechts
4 Hook Behind l
5-6-7 Mambo Forward left with ¼ Turn left
8 ¼ Turn left/Scuff Forward r

Wiederholung bis zum Ende

Ende/Ending (In der 10. Wand, nach Count 55 abrechnen und das Ende einfügen)

1) 1-4 Kick Forward r, Cross r, Spiral Full Turn left (Corkscrew left)

1-2 Rechten Fuss nach vorn kicken - Rechten Fuss vor linken kreuzen
3-4 Volle Drehung links herum auf dem rechten Ballen, so dass am Ende das linke Bein vor dem rechten gekreuzt ist